

FESTIVAL YOG.A

SAINT-TROPEZ



26 27 28 SEPTEMBRE 2024

"UNE IMMERSION AU PLUS PROFOND DE VOTRE ETRE

UN VOYAGE INTERIEUR AU COEUR D'UN PATRIMOINE
NATUREL ET CULTUREL

UNE ITINERANCE A LA DECOUVERTE DE LIEUX
HISTORIQUES ET SPIRITUELS"

@lefestivalyog.a
contact@festivalyog-a.com



"YOG" SIGNIFIE "LIER, UNIR".

PENSÉ PAR DEUX PASSIONNÉES D'ART ET DU CORPS, JAC - ARTISTE DU MOUVEMENT ET JULIETTE - GALERISTE, TOUTES DEUX YOGIS, SONT À L'INITIATIVE DE CETTE 1ÈRE ÉDITION DE **YOG.A**. « YOG » POUR LIER, « A » POUR L'ART SOUS TOUTES SES FORMES.

YOG.A EST UN FESTIVAL RÉUNISSANT DIFFÉRENTES PRATIQUES DU CORPS ET DE BIEN-ÊTRE AU COEUR DE SITES PATRIMOINE REMARQUABLES DE SAINT-TROPEZ.

SUR CETTE PRESQU'ÎLE À LA BEAUTÉ UNIQUE, EN IMMERSION DANS DES LIEUX NATURELS ET CULTURELS, **YOG.A** EST UN ÉVÈNEMENT DE PARTAGE FAVORISANT LES RENCONTRES ET LES CONVERSATIONS SUR L'ART, LE MOUVEMENT ET LE YOGA.

AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE SAINT-TROPEZ ET DU CONSERVATOIRE DU LITTORAL, **YOG.A** INVITE À UNE DÉCOUVERTE DE SITES HISTORIQUES ET NATURELS EXCEPTIONNELS, À UN VOYAGE INITIATIQUE DU CORPS ET À UNE RECONNEXION À SOI.

LE FESTIVAL PROPOSE **3 JOURS** DANS **5 LIEUX**, **20 PRATIQUES** ENSEIGNÉES PAR **14 PROFESSEURS** : HATHA YOGA, VINYASA, JIVAMUKTI, KUNDALINI, YIN, BREATHWORK, DANSE INTUITIVE, ATELIERS D'ART ET D'ÉCRITURE, MÉDITATIONS, CHANTS DE MANTRAS ET SONOTHÉRAPIE.

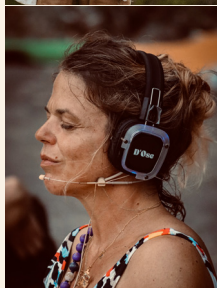
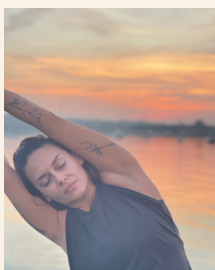
AU COEUR DE LA CITADELLE, AU MUSÉE DE L'ANNONCIADE, À LA CHAPELLE SAINTE-ANNE, À LA PONCHE ET AU CHÂTEAU DE LA MOUTTE, **YOG.A** A POUR INTENTION DE RASSEMBLER UNE COMMUNAUTÉ AUTOUR DES PRATIQUES DU CORPS ET DE LA CRÉATION, À TRAVERS L'ART, L'ÂME, ET L'ESSENCE MÊME DE SAINT-TROPEZ ET DE LA MÉDITERRANÉE.

LES DATES, **JEUDI 26, VENDREDI 27 ET SAMEDI 28 SEPTEMBRE**, JUSTE AVANT LES VOILES DE SAINT-TROPEZ, LA QUIÉTUDE REPREND SON DROIT, IL REFLÈTE DE LA PRESQU'ÎLE UNE LUMIÈRE UNIQUE ET FLAMBOYANTE.



PROFESSEURS

NOTRE INTENTION EST DE FAIRE DÉCOUVRIR DIFFÉRENTES PRATIQUES DE YOGA ET DE BIEN-ÊTRE, DE FAIRE CONNAÎTRE LES PROFESSEURS LOCAUX QUI PARTAGENT LEURS CONNAISSANCES ET LEURS PASSIONS DANS LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ.



JAC - @motionbyjac

CO-FONDATRICE DU FESTIVAL - Vinyasa Yoga, Danse Intuitive

JULIETTE - @juliettacaussil

CO-FONDATRICE DU FESTIVAL - Vinyasa Yoga

APOLLINE - @yog_apo

Creative Flow

NANA - @bibobynana

Breathwork

MARINE & YACINE - @unstyle2vies_yoga

Hatha Yoga - Fondateurs de Yoga sous la Canopee, Cogolin

EMMANUELLE - @emmanuelle_pure_nature_yoga

Hatha Yoga, Fondatrice de Pure Nature Yoga, Cogolin

LAURA - @loloblissyoga

Jivamukti Yoga

FREDERIC JOCHEM - @fredericj58

AKAL HARPREM SINGH - Kundalini Yoga

OLIVIA - @pigmentsvoyageurs

Artiste et designer graphique - Ateliers d'expression creative

SAMUEL - @sunsamsoa

Sonotherapie

MINA - @mina.lyha

Chants de Mantras

ANNE-CECILE - @lamagiciennedose

Yoga Immersif & D'OSE

SITES HISTORIQUES



LA CITADELLE

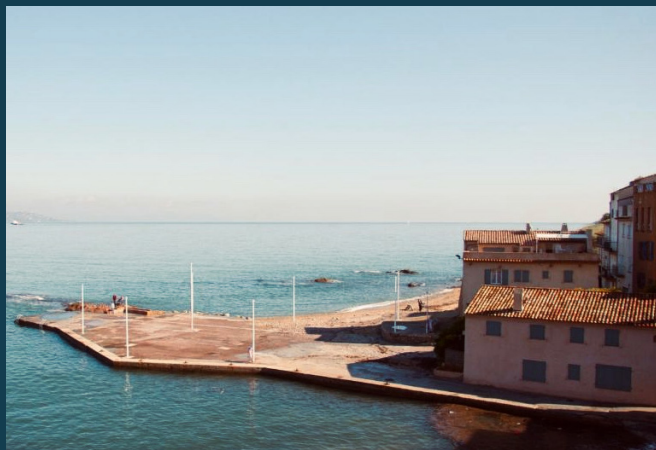
Classé aux monuments historiques depuis 1921, érigé au 17^{ème} siècle, la citadelle domine la ville et le golfe de Saint-Tropez pour jouer un rôle défensif. Surplombant le grand bleu de la Méditerranée, la citadelle témoigne de l'histoire maritime tropézienne à travers les différentes époques. Circulant entre les murs massifs de la forteresse s'érigeant entre ciel et mer, chaque recoins et sentiers, chaque pierre, raconte une histoire et évoque avec force et élégance la puissance de la mer et la sérénité du paysage côtier. Lieu de mémoire des marins, des pêcheurs et des explorateurs qui ont sillonné les mers, la citadelle est une icône symbolique. YOG.A offre aux participants une fenêtre sur la mer où se rencontrent l'histoire de la Méditerranée, la culture et la beauté naturelle du site. Ce lieu se prête à des méditations au levé du soleil, des cours de yoga ou de danse intuitive au couché du soleil.



CHATEAU DE LA MOUTTE

Joyau romantique du patrimoine tropézien, le Château de la Moutte fut la propriété dès 1860, d'Émile Ollivier, dernier chef de gouvernement de Napoléon III. Légué au conservatoire du Littoral et géré par la ville de Saint-Tropez, le domaine du château et ses quatre hectares de parc préservé situé proche de la plage des Salins, est aujourd'hui un lieu culturel et historique à la croisée des arts où rayonnent la musique et l'environnement. Il est un site patrimoine dans lequel une magnifique palmeraie centenaire perdue dans la presqu'île de Saint-Tropez est un poumon vert où multiples espèces d'arbres, de plantes et d'oiseaux conversent et participent à la sérénité du lieu. Immérgé en pleine nature, en lien avec l'environnement et l'histoire du domaine, chaque type de pratique sera une expérience ressourçante.





LA PONCHE

La petite plage de la Ponche incarne à la fois le mythe glamour du cinéma, la philosophie et les arts du XXème siècle. Ce quartier de Saint-Tropez devient légendaire après la guerre grâce aux figures philosophiques et artistiques tels que Jean-Paul Sartre ou Simone de Beauvoir. Puis dans les années 70s, il inspire les icônes Françoise Sagan, Brigitte Bardot, Romy Schneider, Boris Vian ou Michel Piccoli. Juste au dessus de l'eau, au coeur de la brise marine, une énergie artistique manant de cette histoire contemporaine circule sur ce vaste ponton. En immersion dans ce lieu sensoriel, assis ou mouvement, chaque type de pratique sera une véritable expérience de l'art de vivre à Saint-Tropez.



L'ANNONCIADE

Datée du 16ème siècle, la chapelle de Notre-Dame de l'Annonciade est à la fois un lieu de l'histoire marine et populaire de Saint-Tropez. Le musée expose aujourd'hui des oeuvres prestigieuses de toutes époques, outre son cadre architectural et son mobilier moderniste de référence, ses collections permanentes font de l'Annonciade l'un des premiers musées consacrés à l'art moderne.

Le parvis de la chapelle pavé de briques est une véritable oeuvre graphique, à l'ombre du pin, il est un espace idéal pour une pratique dynamique matinale avec vue sur le port qui s'éveille.



CHAPELLE SAINTE ANNE

Surplombant la mer de toute part et le village de Saint-Tropez, entourée de cyprès, de pins et de chênes, la Chapelle Sainte Anne est un lieu spirituel emblématique dans toute la Provence. Dédiée à la patronne des marins, elle est construite au 17ème siècle pour remercier le ciel de préserver la cité des épidémies de peste. L'architecture de la chapelle dans un pur style provençal, abrite une collection d'ex-votos consacrés à l'histoire des marins de Saint-Tropez qui avaient pour tradition de prier Sainte Anne avant de prendre la mer. Outre ses points de vue remarquables jusqu'à la mer, des jardins bordant la chapelle, émanent une quiétude sans pareil. Les jardins de ce lieu historique, classé depuis 1951, appellent à différentes pratiques méditatives et exercices du souffle.

NOS PARTENAIRES



VILLE DE SAINT-TROPEZ

Nous remercions la Ville de Saint-Tropez, le service Culture et Patrimoine qui soutient efficacement le Festival YOG.A pour sa première édition.



CONSERVATOIRE DU LITTORAL

Nous remercions le conservatoire du Littoral de donner accès au Château de la Moutte à l'occasion de YOG.A.



MERRETERRE ASSOCIATION

Le FESTIVAL YOG.A soutient l'association MerreTerre en reversant 1 € par billet vendu lors de l'événement. MerTerre, fondée en 2000, a pour objectif de réduire la quantité de déchets qui finissent dans la mer.



JU HEALTHY JUICE BAR & CUISINE

L'unique Healthy Juice Bar de Saint-Tropez, installé dans deux adresses du cœur de village, JU est un concept frais, sain et délicieux. La maison aura un stand de jus pressés à froid dans l'un des lieux patrimoine.



LES TISANES D'EMMA

Les tisanes Pure Nature Yoga confectionnées par Emma, sont cultivées dans les jardins de la Piboule à Cogolin. Ramassées dans son jardin au cœur de la nature, effeuillées à la main, ces tisanes sont le résultat d'un travail familial, 100% artisanal, aujourd'hui commercialisées dans de luxueux hôtels tels que Lily of the Valley. Avant ou après un cours de yoga, nous offrirons une dégustation aux yogis.

NOS HOTELS PARTENAIRES

HOTEL LA PONCHE

HOTEL BYBLOS

LOU RIOU

HOTEL LES LAURIERS



TARIFS

COURS À L'UNITÉ : 26 €

PASS JOURNÉE : 70 €



LES RÉSERVATIONS POUR LE FESTIVAL YOG.A S'EFFECTUE VIA LA PLATEFORME DE VENTE WEEZEVENT

LE LIEN EST DISPONIBLE SUR L'INSTAGRAM : @LEFESTIVALYOG.A

YOG.A

PROGRAMME

JEUDI 26 SEPTEMBRE

- 8h (30 min) / Marche méditative à la Plage des Salins (*Jac & Juliette*) - gratuit
9h (1h) / Hatha Vinyasa au Château de la Moutte (*Juliette*)
10h30 (1h) / Chants de Mantras à la Chapelle Sainte Anne, Jardins (*Mina*)
12h30 (1h) / Ashtanga sur le Parvis de l'Annonciade (*Marine & Yacine*)
14h30 (2h) / Atelier d'Écriture au Musée de l'Annonciade (*Olivia*)
17h (1h30) / Kundalini à La Citadelle (*Frédéric*)

VENDREDI 27 SEPTEMBRE

- 8h (30 min) / Méditation à la Chapelle Sainte Anne, Jardins (*Jac*) - gratuit
8h30 (1h30) / Vinyasa à la Chapelle Sainte Anne, Jardins (*Jac*)
10h30 (1h) / Jivamukti sur le Parvis de l'Annonciade (*Laura*)
12h30 (1h) / Dance intuitive à La Citadelle (*Jac & Mina*)
14h30 (2h) / Atelier d'Art au Château de la Moutte (*Olivia*)
17h (1h30) / Vinyasa immersif à La Citadelle (*Juliette & Anne-Cé*)

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

- 8h (1h) / Pranayamas et Vinyasa doux à la Ponche (*Jac & Juliette*)
9h30 (1h30) / Hatha Yoga à La Citadelle (*Emma*)
10h (2h) / Yoga & Aquarelle à la Bibliothèque Municipale (*Sophie*) - gratuit
11h30 (1h) / Bain sonore à la Chapelle Sainte Anne, Jardins (*Samuel*)
12h45 (1h) / Breathwork à la Chapelle Sainte Anne, Jardins (*Nana*)
15.30 (1h) / Yin & Bain sonore à La Citadelle (*Marine, Yacine & Samuel*)
17h (1h30) / Yoga Flow à La Citadelle (*Apolline*)
18h30 (30 min) / Méditation à La Citadelle (*Jac*) - gratuit

CONTACT@FESTIVALYOG-A.COM

WWW.FESTIVALYOG-A.COM
(site en construction)

@lefestivalyog.a

CO-FONDATRICES

JULIETTE CAUSSIL
+33 6 51 75 21 95

ÉMILIE JACOMET
+33 6 74 08 65 27

CRÉDITS LOGO : © OLIVIA VAN DER MEULEN
CRÉDITS DESIGN GRAPHIQUE : © AMARANTO STUDIO
CRÉDITS PHOTO : MIKA PHOTOGRAPHIE



Association - HERSELVES -
110 Chemin de la fruitière, 74290 Talloires
siren : 817 692 965 00012